



BREIZH TANTRA

Le réseau de Tantra en Bretagne

◆
Décembre 2024



Le réseau Breizh Tantra :

Nous sommes un groupe de chercheurs spirituels de tout âge qui se sont rencontrés ces dernières années aux «Vacances d'inspiration tantrique*» à Milhas. Les uns animateurs, les autres participants, ayant en commun d'habiter en Bretagne.

Avant de nous séparer en 2023 après la saison 8 de Milhas, nous avons créé le groupe Breizh Tantra : Un noyau de 10 personnes qui sont soit déjà enseignantes en Tantra, soit engagées dans une démarche de partage dans cette voie à travers des ateliers et des rencontres.

Nous avons décidé de mettre en commun nos compétences et de proposer dans l'esprit de Milhas un programme pour enseigner dans nos terres bretonnes l'esprit du Tantra qui nous définit et nous anime, à savoir :

Le désir de transmettre et de partager la joie, l'authenticité, l'Amour de soi et des autres et bien sûr l'aide que le Tantra a apporté dans nos vies, dans nos épreuves.

Les points clés de cette première newsletter.

Notre philosophie

Un programme d'activités et de journées thématiques

Des lieux de pratiques confortables et adaptés

Une équipe d'enseignants et de pratiquants expérimentés

Une charte qui nous fédère, un protocole validés par l'équipe



Les objectifs et la philosophie de Breizh Tantra :

Dans ce monde où les interactions et les partages manquent cruellement de profondeur, il nous apparaît essentiel de cultiver les valeurs portées par l'enseignement du Tantra qui nous ont été transmises depuis ces dernières décennies.

Le Tantra est pour nous une voie spirituelle qui nous invite à honorer notre corps, vivre nos émotions et laisser circuler notre énergie de vie. Cette exploration permet de découvrir sa propre nature et de manifester son être véritable. C'est une voie qui nous fait cheminer vers l'Eveil.



Nous proposons dans la dynamique de notre groupe Breizh Tantra, de partager et transmettre ce qui nous a tant aidé. Le Tantra est une voie inclusive, tous les aspects de la vie y ont leur place et l'éclairage de cette philosophie spirituelle nous enseigne des clés précieuses pour tous les obstacles que nous rencontrons.

À travers nos programmes, nous nous baserons sur les expériences et les talents particuliers de chacun, avec respect et modestie face à la profondeur de cet enseignement.

Tels les colibris chers à Pierre Rabhi nous ferons notre part...

Les activités

Le réseau de Tantra
en Bretagne

◆
Décembre 2024



Les journées thématiques :

22 février 2025 : A l'écoute du mouvement intérieur

Thomas Cretin et Alexandre Godard et Anne Le Merdy

lieu : La maison douce 19 rue de Proz - 29350 Moëlan-sur-mer

contact : Alexandre Godard ☎ 06 86 89 31 40

inscription : Murielle Quenet ☎ 06 64 98 39 62

5 avril 2025 : Le massage et ses pratiques dans le cadre du Tantra

Mia Kuikko et Tara et Benoît Myotte

lieu : La maison douce 19 rue de Proz - 29350 Moëlan-sur-mer

contact : Benoît Myotte ☎ 06 17 94 49 83

inscription : Murielle Quenet ☎ 06 64 98 39 62

Le réseau de Tantra en Bretagne



Décembre 2024



Formations et ateliers :

17-19 janvier 2025 : début d'un cycle de 6 stages "Au fil des sens ".

Benoît Myotte en collaboration avec Nelly Defo.

11 janvier - Soirée découverte du massage Tantrique cachemirien.

8 février - Découverte et pratique du massage Tantrique.

23 mars - Journée découverte du Tantra.

Benoît Myotte

lieu : Plumelec - Morbihan

contact : Benoît Myotte ☎ 06 17 94 49 83

**Le 25 janvier 9h00-1700 : Présentation de la formation personnelle au Tantra
et ateliers animés par Sylvie Carrelet et Luc Smith.**

Formation sur 4 week-ends niveaux 1-2-3-4

1er niveau : 2 dates au choix :

28 soir - 29-30 mars 2025 ou 23 soir - 24-25 mai 2025

Sylvie Carrelet - Luc Smith

lieu : Le Chemin des Vents -18 Kerlavarec- Tréméven-29300

Contact-inscription : Sylvie Carrelet ☎ 07 66 01 15 71 - eco.interieure@gmail.com

Les lieux d'accueil

Le réseau de tantra
en bretagne

◆
Décembre 2024

Le chemin des vents - 18 Kerlavarec - 29300 Tréméven



A la maison douce 19 rue de Proz - 29350 Moëlan-sur-mer



L'équipe Breith Tantra



Sylvie Carrelet

Enseignée et formée depuis 1975 par des maîtres du Bouddhisme et du Tantra Yoga, j'anime des formations et des stages de Tantra et de créativité depuis les années 1990 en Europe. Co-autrice avec Gérard Longuet du livre "L'homme tout", nous avons créé le mouvement "écologie intérieure". J'assure des séances individuelles en psycho-énergie et sonothérapie. Site internet : <https://ecologie-interieure.com>

☎ 07 66 01 15 71



Alexandre Godard

Ancien grand timide, je trouve ma place depuis 15 ans avec la danse, le théâtre, l'Aïkido, le Tai Chi... et le Tantra !

J'interviens en tant qu'assistant pour des stages sur Bordeaux. J'adore explorer les sensations du corps en contact avec la nature et partager mes trouvailles. Ma culture franco-britannique m'offre une curiosité immense, le cœur ouvert à la rencontre de l'humanité !

☎ 06 86 89 31 40



Thomas Cretin

J'ai été appelé par mes sensations corporelles il y a une dizaine d'années. Cela m'a permis d'être en constante recherche du lien entre le corps et l'esprit et de découvrir le Shiatsu.

J'aime partager ce lien au corps, comme un allié qui me guide dans une conscience plus élevée de moi-même.

Site internet :

<https://thomascretinshiatsu.wixsite.com/accueil>

☎ 06 34 14 79 32



Mia Kuikko

Originaire de Finlande, j'ai appris différentes techniques de méditations et massages que j'ai pratiqué auprès des populations du Pacifique pendant 25 ans; depuis 2017, je propose un accompagnement en Reiki, soins Ayurvediques, Sonothérapie Tao sensuel et Tantra.

Site internet :

www.massagesdivins.com

☎ 07 72 13 38 71



Rachel Déniel

Co-Présidente de Tantra Allegria, j'ai à cœur de développer le Tantra dans le Finistère. Passionnée de danse, très connectée au corps et au vivant, je nourris ainsi mes besoins de partage, liberté, joie et spiritualité.

Site internet : <https://tantra-allegria.fr>

☎ 06 89 52 50 27



Anne Le Merdy

Au cours de plus de 40 années à chanter et accompagner des chanteurs tout en ayant différentes pratiques physiques et spirituelles dont le Tantra, j'ai compris que le travail de la voix est une quête pour aller vers plus de confiance, de connaissance de soi, de paix, de partage, d'épanouissement, de plaisir et de joie. J'aime à le transmettre... Cours individuels de chant / technique vocale à Riec sur Bélon Ateliers collectifs bimestriels à Nevez.

Renseignements ☎ 06 73 51 15 67

L'équipe Breith Tantra



Benoit Myotte

Thérapeute, masso-thérapeute et animateur de stage depuis plus de 10 ans, je suis en joie d'accompagner l'éclosion de cette voie spirituelle Tantrique en Bretagne ! J'aime partager ma vision du Tantra : Juste être soi... en totale authenticité !
Site internet : [Massage Tantrique](#)
☎ 06 17 94 49 83



Tara Myotte

À travers l'élaboration des massages tantriques je souhaite apporter et transmettre tous les bienfaits thérapeutiques de ce toucher en conscience, unique et Sacré.
J'ai à cœur d'initier et d'accompagner l'humain sur ce chemin d'éveil et de transformation.
Site internet : www.taramyotte.com
☎ 06 24 42 20 04



Jean-Pierre Nivet

Sportif et passionné, la sophrologie, le yoga, la santé et la nutrition sont au cœur de mon parcours.
Accompagné par un radiesthésiste renommé, je me suis formé au magnétisme avec Jean-Marc Bataille, récemment à la sonothérapie.
Je partage ces expériences en séances individuelles.
Site internet : <https://ecologie-interieure.com>
☎ 06 95 05 19 11



Murielle Quénet

Praticienne en biorésonance et soins holistiques.
Sensible à la nature, à l'humain, et au vivant, je pratique le yoga, la danse, le chant, le sport, la méditation, le modelage et le Tantra qui m'offre un univers respectueux envers moi-même et les autres. Je suis profondément convaincue que le Tantra rapprochera l'homme et la femme vers une confiance et une complicité commune...
☎ 06 64 98 39 62



Luc Smith

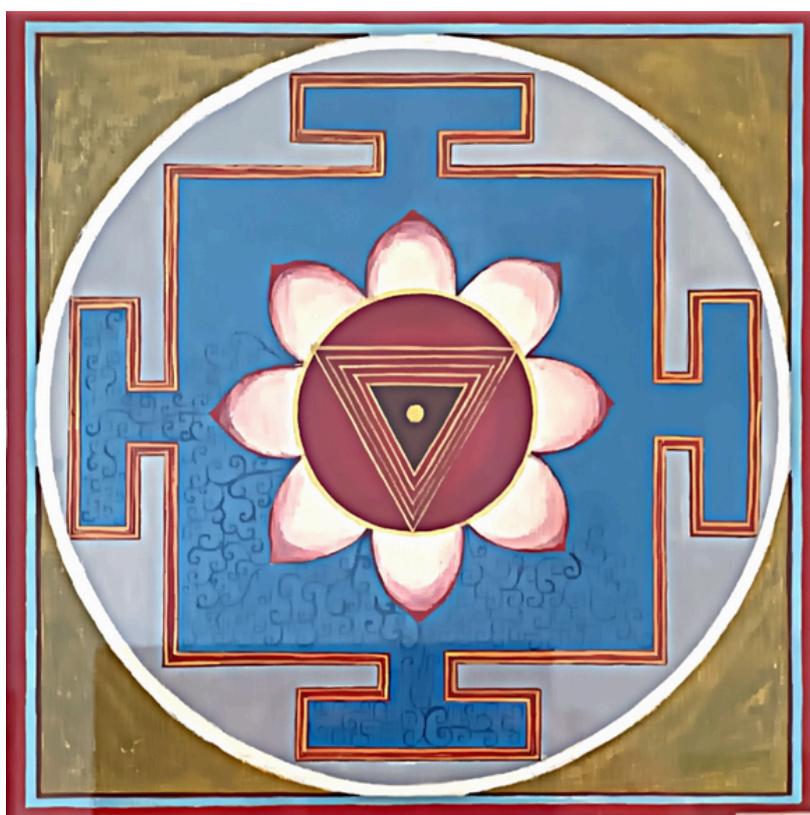
J'ai pratiqué les arts martiaux de 1977 à 2001 et suis en perpétuel recherche vers un mieux être pour moi et pour les autres. Formé en psycho-somato-sexo thérapie, spécialisé en Eros relationnel, j'anime depuis les années 90 des groupes et des formations de massages, de méditations et de Tantra.
site internet : <https://www.la-maison-douce-bretagne.bzh>
contact@la-maison-douce-bretagne.bzh
tel 06.35.21.42.85
☎



La Charte du réseau Breizh Tantra :

vous pouvez la consulter via ce [lien](#)

Nous avons souhaité nous accorder pour vous proposer un cadre d'accompagnement respectueux de chacun. Cette Charte permet de soutenir de manière sécurisée nos propositions.



SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ

Vous pourrez suivre notre actualité sur notre NewsLetter trimestrielle.
Nous rayonnerons sur la région Ouest.
Pour toute demande d'information vous pouvez envoyer un mail à
breizhtantra@gmail.com

Au plaisir de vous retrouver chers amis de Bretagne et des environs !
L'équipe Breizh Tantra
