



BREIZH TANTRA



Le réseau et la philosophie Breizh Tantra :

Nous sommes un groupe de chercheurs spirituels de tout âge qui se sont rencontrés ces dernières années aux «Vacances d'inspiration tantrique*» à Milhas. Nous avons décidé de mettre en commun nos compétences et de proposer dans l'esprit de Milhas un programme pour enseigner dans nos terres bretonnes l'esprit du Tantra qui nous définit et nous anime, à savoir :

Le désir de transmettre et de partager la joie, l'authenticité, l'Amour de soi et des autres et bien sûr l'aide que le Tantra a apporté dans nos vies, dans nos épreuves.

Le Tantra est pour nous une voie spirituelle qui nous invite à honorer notre corps, vivre nos émotions et laisser circuler notre énergie de vie. Cette exploration permet de découvrir sa propre nature et de manifester son être véritable. C'est une voie qui nous fait cheminer vers l'Eveil.

Le contenu de cette newsletter.

Editorial
philosophique et
poétique

Le programme
d'activités et de
journées
thématiques

Nos lieux de
pratiques
confortables et
adaptés

Une équipe
d'enseignants et
de pratiquants
expérimentés

La charte qui
nous fédère

L'éditorial philosophique et poétique de mars

“Tant que nous ne nous engageons pas, le doute règne, la possibilité de se rétracter demeure et l'inefficacité prévaut toujours.

En ce qui concerne tous les actes d'initiatives et de créativité, il est une vérité élémentaire dont l'ignorance a des incidences innombrables et fait avorter des projets splendides.

Dès le moment où l'on s'engage pleinement, la providence se met également en marche. Pour nous aider, se mettent en œuvre toutes sortes de choses qui sinon n'auraient jamais eu lieu.



Tout un enchaînement d'évènements, de situations et de décisions crée en notre faveur toutes sortes d'incidents imprévus, des rencontres et des aides matérielles que nous n'aurions jamais rêvé de rencontrer sur notre chemin...

Tout ce que vous avez toujours voulu faire ou rêvé de faire, entreprenez-le.

L'audace renferme en soi génie, pouvoir et magie. “

W.H. Murray (Attribué à Goethe).

Les activités

Le réseau de Tantra
en Bretagne



Mars 2025



Les journées thématiques :

Le massage et ses pratiques dans le cadre du Tantra

Samedi 5 avril 2025

Mia Kuikko, Tara et Benoît Myotte

lieu : Le Chemin des Vents -18 Kerlavarec- Tréméven-29300

contact et inscription : Benoît Myotte 06 17 94 49 83

La sexualité dans le cadre du Tantra (non impliquant)

Dimanche 11 mai 2025

Sylvie Carrelet - Luc Smith

lieu : Le Chemin des Vents -18 Kerlavarec- Tréméven-29300

Contact : Luc Smith 06 13 30 71 31

Contact et inscription : Sylvie Carrelet 06 85 71 48 63

Exploration de la fluidité. Méditation, Watsu, Danse.

Samedi 28 juin 2025

Rachel Deniel et Loïc Kerangueven

lieu : A la maison douce 19 rue de Proz - 29350 Moëlan-sur-mer

Contact et inscription : Rachel Deniel 06 89 52 50 27



Le réseau de Tantra en Bretagne



Mars 2025

Formations et ateliers :

Atelier de danse intuitive - La face cachée.

Un stage afin de mettre en lumière nos zones d'ombres.

26-27 avril 2025

2eme stage du cycle de transformation : L'éveil du,ou de la Tantrika. Le positionnement (accessible sans avoir participé au 1er stage)

17-18 mai 2025

Stages animés par **Nelly Defo et Benoît Myotte**

lieu : Brocéliande - Morbihan

contact : Benoît Myotte 06 17 94 49 83

Formation personnelle au Tantra sur 4 week-ends niveaux 1-2-3-4

1er niveau : 23-25 mai 2025

niveaux suivants : les 26-28 septembre, les 21 -23 novembre et les 13-15 février 2026

ateliers animés par **Sylvie Carrelet - Luc Smith**

lieu : Le Chemin des Vents -18 Kerlavarec- Tréméven-29300

Contact : Luc Smith 06 13 30 71 31

Contact-inscription : Sylvie Carrelet 06 85 71 48 63

Journée créativité : L'argile pour se découvrir. avec Mia Kuikko et Sylvie Carrelet.

Samedi 31 mai 2025 9h00-17h00

Sur le chemin du Tantra, rencontrez la joie et la guérison dans des espaces de beauté et de vérité.

lieu : Le Chemin des Vents -18 Kerlavarec- Tréméven-29300

Contact-inscription : Sylvie Carrelet 06 85 71 48 63

Kundalini Méditation et échanges autour d'un apéro *

La kundalini est une méditation active qui à travers 4 phases de 15 mn mobilise notre vitalité et dynamise notre énergie, nous rendant plus vivant et réceptif dans notre quotidien.

Vendredi 25 Avril 18H15 à 20H30*

Vendredi 9 Mai 18H15 à 20H30*

Vendredi 16 Mai 18H15 à 20H30*

Avec **Sylvie Carrelet.**

*sans alcool, apportez ce que vous aimez partager. Merci d'être ponctuel.

lieu : La grande serre au Chemin des Vents -18 Kerlavarec- Tréméven-29300

Contact-inscription : Sylvie Carrelet 06 85 71 48 63

Date limite d'inscription 48h avant la méditation

Le réseau de tantra en Bretagne



Mars 2025

Formations et ateliers : suite

Journées d'initiation au Tantra sur 4 niveaux

samedi 29 mars niveau 1 - 9h30-18h30

samedi 26 avril niveau 2 - 9h30-18h30

samedi 24 mai niveau 3 - 9h30-18h30

samedi 28 juin niveau 4 - 9h30-18h30

lieu : Muzillac

Contact et inscription sur tantra-alegria.fr

Les lieux d'accueil

Le chemin des vents - 18 Kerlavarec - 29300 Tréméven



A la maison douce 19 rue de Proz - 29350 Moëlan-sur-mer



L'équipe Breith Tantra



Sylvie Carrelet

Enseignée et formée depuis 1975 par des maîtres du Bouddhisme et du Tantra Yoga, j'anime des formations et des stages de Tantra et de créativité depuis les années 1990 en Europe. Co-autrice avec Gérard Longuet du livre "L'homme tout", nous avons créé le mouvement "écologie intérieure". J'assure des séances individuelles en psycho-énergie et sonothérapie. <https://ecologie-interieure.com>
☎ 06 85 71 48 63



Alexandre Godard

Ancien grand timide, je trouve ma place depuis 15 ans avec la danse, le théâtre, l'Aïkido, le Tai Chi... et le Tantra !
J'interviens en tant qu'assistant pour des stages sur Bordeaux. J'adore explorer les sensations du corps en contact avec la nature et partager mes trouvailles. Ma culture franco-britannique m'offre une curiosité immense, le cœur ouvert à la rencontre de l'humanité !
☎ 06 86 89 31 40



Thomas Cretin

J'ai été appelé par mes sensations corporelles il y a une dizaine d'années. Cela m'a permis d'être en constante recherche du lien entre le corps et l'esprit et de découvrir le Shiatsu. J'aime partager ce lien au corps, comme un allié qui me guide dans une conscience plus élevée de moi-même. <https://thomascretinshiatsu.wixsite.com/accueil>
☎ 06 34 14 79 32



Mia Kuikko

Originaire de Finlande , artiste , chercheuse de l'authenticité , j'ai vécu 29 ans dans les îles du Pacifique , où je me suis initié aux pratiques de Reiki et d'Ayurveda . Depuis 2017 en France , j'ai développée mes compétences en massage Tao, Tantra et Sonotherapie .
www.massagesdivins.com
tel 07 72 13 38 71



Rachel Déniel

Co-Présidente de Tantra Allegria, j'ai à cœur de développer le Tantra dans le Finistère. Passionnée de danse, très connectée au corps et au vivant, je nourris ainsi mes besoins de partage, liberté, joie et spiritualité. <https://tantra-allegria.fr>
☎ 06 89 52 50 27



Anne Le Merdy

Au cours de plus de 40 années à chanter et accompagner des chanteurs tout en ayant différentes pratiques physiques et spirituelles dont le Tantra, j'ai compris que le travail de la voix est une quête pour aller vers plus de confiance, de connaissance de soi, de paix, de partage, d'épanouissement, de plaisir et de joie. J'aime à le transmettre... Cours individuels de chant / technique vocale à Riec sur Bélon Ateliers collectifs bimestriels à Nevez.
☎ 06 73 51 15 67

L'équipe Breith Tantra



Benoit Myotte

Thérapeute, masso-thérapeute et animateur de stage depuis plus de 10 ans, je suis en joie d'accompagner l'éclosion de cette voie spirituelle Tantrique en Bretagne ! J'aime partager ma vision du Tantra : Juste être soi... en totale authenticité !

www.benoitmyotte.com

☎ 06 17 94 49 83



Tara Myotte

À travers l'élaboration des massages tantriques je souhaite apporter et transmettre tous les bienfaits thérapeutiques de ce toucher en conscience, unique et Sacré.

J'ai à cœur d'initier et d'accompagner l'humain sur ce chemin d'éveil et de transformation.

www.taramyotte.com

☎ 06 24 42 20 04



Jean-Pierre Nivet

Sportif et passionné, la sophrologie, le yoga, la santé et la nutrition sont au cœur de mon parcours.

Accompagné par un radiesthésiste renommé, je me suis formé au magnétisme avec Jean-Marc Bataille, récemment à la sonothérapie .

Je partage ces expériences en séances individuelles.

<https://ecologie-interieure.com>

☎ 06 95 05 19 11



Luc Smith

J'ai pratiqué les arts martiaux de 1977 à 2001 et suis en perpétuel recherche vers un mieux être pour moi et pour les autres . Formé en psychosomato-sexo thérapie, spécialisé en Eros relationnel, j'anime depuis les années 90 des groupes et des formations de massages, de méditations et de Tantra.

www.la-maison-douce-bretagne.bzh

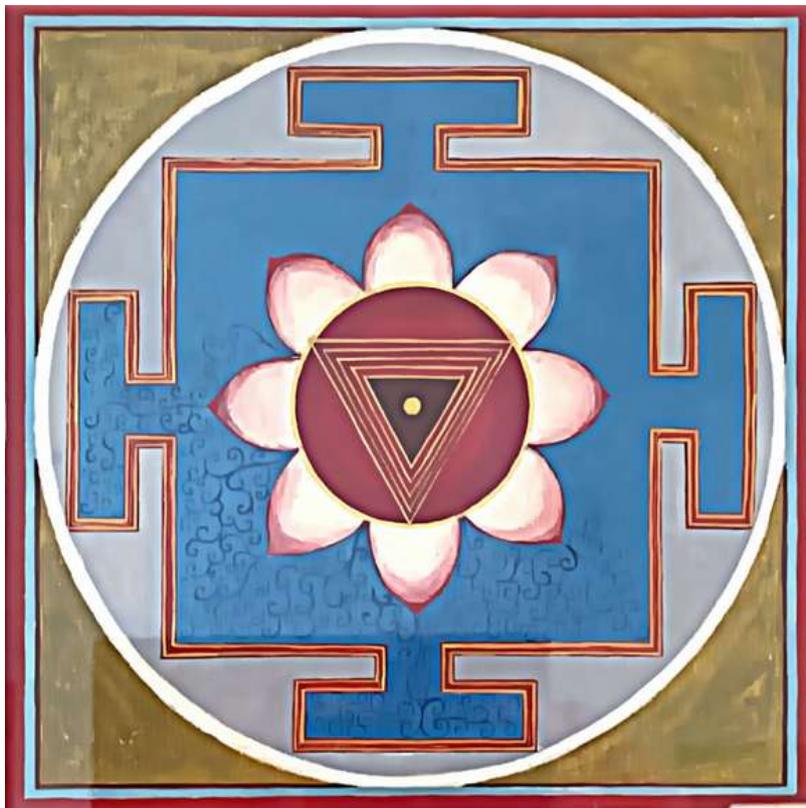
☎ 06 13 30 70 31



La Charte du réseau Breizh Tantra :

vous pouvez la consulter [ICI](#)

Nous avons souhaité nous accorder pour vous proposer un cadre d'accompagnement respectueux de chacun. Cette Charte permet de soutenir de manière sécurisée nos propositions.



SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ

Vous pouvez suivre notre actualité sur notre NewsLetter trimestrielle.
Nous rayonnons sur la région Ouest.

Pour toute demande d'information vous pouvez envoyer un mail à
breizhtantra@gmail.com

Au plaisir de vous retrouver chers amis de Bretagne et des environs !
L'équipe Breizh Tantra