

31 JUILLET  
6 AOUT  
2026

# MILHAS 2026

VACANCES  
D'INSPIRATION  
TANTRIQUE  
**#11ÈME ÉDITION !**



AU DOMAINE DE MILHAS DANS L'AUDE

# Bienvenue à MILHAS 2026 !

## # 11ème édition

### PROGRAMME

Nous vous proposons des méditations actives chaque jour, des ateliers de tantra, de créativité, de massages, de chamanisme, de danse... mais aussi du partage, de la musique, du chant.

Des soirées créatives et surtout beaucoup d'amour.

Dans le planning, un temps sera réservé pour les participant.e.s. qui souhaiteraient partager leurs compétences en proposant une animation !

Enfin, des temps de détente, de sieste, de baignades dans la piscine ou le lac.

### ANIMATION

Alain Lafuente, Bruno de Saint Louvent, David Police,  
Deepti Rouiller-Roche, Deva Broncy,  
Florence Souesme, Ishia Sylvie Carrelet, Jean-Paul Iva,  
Martine Nègre, Max Mauro

### TARIFS

ANIMATION : Tarifs en conscience entre  
200€ (solidaire) - 300€ (normal) - 400€ (soutien généreux)  
Compter 5€ en plus d'adhésion à l'association La Source Créative  
HÉBERGEMENT PENSION COMPLÈTE : de 70 à 140 €/jour/personne

### INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Martine à votre disposition pour tous les renseignements concernant  
l'hébergement au 06 16 79 73 50

Pour les primo-arrivant.e.s :  
un entretien téléphonique est requis avant toute inscription  
Max : 06 61 17 00 72 ou Martine : 06 16 79 73 50

### Pré-inscription à partir du 1er mars !

**Le chèque d'acompte de 150€**, versé pour l'animation et la pension, **validera l'inscription avec le retour de la fiche**. Il ne sera pas encaissé (sauf virement).

En cas de désistement **avant le 1er juin, il sera intégralement remboursé.**

