



CENTRUM PETERE
Au cœur du Tantra

SEMINAIRE CENTRUM PETERE

Revenir au cœur du tantra

5 jours d'immersion pour praticiens

Pourquoi ce séminaire ?

La diffusion du Tantra contemporain touche aujourd'hui un public large, permettant de transmettre des enseignements précieux dans un monde en mutation profonde. Mais cet élan de transmission, face à la multiplicité des propositions, peut conduire à une dilution, voire à une perte de vue, des fondamentaux de cette philosophie de vie.

Nous sommes aux prémices d'un changement d'ère. Les bouleversements de notre société et des rapports humains génèrent chez beaucoup une perte de repères, une difficulté à discerner vers quoi se tourner. Ce passage entre deux mondes, l'ancien qui se défait et le nouveau qui peine à prendre forme, appelle à un retour aux sources, une reconnexion à ce qui est fondamental et vivant en nous.

Dans ce contexte, nous proposons un espace-temps d'immersion de 5 jours pour faire une pause, approfondir notre présence, revenir à l'essentiel.

Notre intention est de laisser émerger la vérité intérieure, ici et maintenant, cette source à laquelle nous nous connectons pour accompagner les autres. Un travail approfondi sur notre écologie intérieure et relationnelle.

Ce séminaire est un espace-temps pour :

- ☉ S'aligner avec les sources intemporelles des traditions tantriques.
- ♠ Partager ses doutes, ses questions, ses besoins, et ressentir l'étayage de pairs.
- ☉ Respirer, expérimenter l'absence de stimuli, simplement écouter ce qui est là.
- ♠ Nettoyer, faire le tri, éclaircir ce qui nous encombre intérieurement.
- ☉ Se connecter à sa source, et laisser émerger sa propre parole.
- ♠ Structurer sa posture et son approche d'accompagnant, renforcer sa base.
- ☉ Approfondir la pertinence et la puissance des temps de parole et d'intégration.

À qui s'adresse ce séminaire ?

Ce séminaire est destiné aux praticiens de l'accompagnement et à toutes les personnes qui intègrent, ou souhaitent intégrer, la philosophie tantrique dans leur pratique professionnelle. Un entretien préalable à l'inscription est nécessaire.



CENTRUM PETERE
Au cœur du Tantra

Format et modalités pratiques

Durée : 5 jours consécutifs (possibilité de prolonger avec un WE d'oisiveté).

Dates : du lundi 5 au vendredi 9 Octobre 2026.

Lieu : Quimperlé / Kerlavarec.

Groupe : Limité à 15 personnes, en gestion autonome pour les repas.

Coût : 750€ pour 5 jours (animation 500€ - 250€ nuitées & frais pédagogiques).

Contact : Sylvie 06.85.71.48.63 – Bruno 06.64.20.85.68

Mail : centrum.petere.tantra@gmail.com

Qui sommes-nous ?

Nous nous inscrivons dans la tradition des Maîtres tantriques dont Osho.

Nous proposons ce séminaire dans la continuité des Vacances d'Inspirations Tantriques, organisées depuis dix ans chaque été à Milhas.

Le tantra est un enseignement profondément spirituel, que nous cherchons à incarner et à intégrer dans nos vies quotidiennes.

Sylvie Carrelet – Ishia est voyageuse, artiste en quête de spiritualité et mère de famille. Elle transmet et accompagne sur le chemin du Tantra



Enseignée et formée depuis 1975 par des Maître du Bouddhisme et du tantra yoga, j'ai dès les années 80 approfondi mon expérience en animant des stages et séminaires seule, ou avec différents co-animateurs dont plusieurs années avec Sudheer Roche lors des cycles de formations tantra.

Mes études artistiques et ma profession de joaillière m'ont permis d'intégrer des outils créatifs puissants dans mes ateliers et stages. L'écologie intérieure et la spiritualité sont au cœur de mon approche. Co-autrice avec Gérard Longuet du livre « L'homme tout ».

<https://ecologie-interieure.com/>

Passionné du lien et de l'écologie relationnelle au service du monde, Bruno de Saint Louvent est accompagnateur du changement, coach et thérapeute.



Riche de 35 ans d'aventures humaines, de projets, de rencontres, d'accompagnement d'équipes, qui ont forgé jour après jour l'homme que je suis, j'ai choisi en 2018 de quitter un poste de cadre dirigeant, pour créer une nouvelle page sur mon chemin de vie.

Investi de l'envie de faire des ponts entre les mondes et les cultures, guidé par le besoin d'entreprendre, j'aide les équipes et les individus à faire émerger leurs intentions et projets et se mettre en chemin pour leur donner sens et vie.



CENTRUM PETERE
Au cœur du Tantra

Structure du séminaire :



Phase 1 : Nettoyer sa maison

- Lâcher le contrôle, ralentissement, silence, vide.
- S'ancrer et pratiquer l'écoute profonde.
- Traverser ses blessures et ses ombres.
- Comprendre le transgénérationnel.

Phase 2 : Intégrer, s'ouvrir à l'autre

- Comprendre les limites de notre société et sa mutation en cours.
- Intégrer la discipline, les micro-pratiques adaptées à chacun.
- Pratiquer la compassion, s'ouvrir à l'altérité, à l'autre et ses traumas.

Phase 3 : Célébrer

- S'ouvrir à plus grand, vivre la connexion à l'autre, à la joie, à l'extase.

L'ensemble du travail s'appuie sur les 5 éléments : Terre · Eau · Air · Feu · Éther



Pratiques utilisées :

Corps & souffle : méditation active & statique, respiration, pratiques énergétiques.

Expression : créativité (dessin, terre, danse, écriture, photo, collage).

Parole & lien : rencontres, dyades, temps de parole, feedbacks.

Transmission : apports didactiques, micro-pratiques adaptées à chacun.



méditation

Respiration

créativité

Temps de paroles

apports didactiques

Notre démarche personnelle intègre un désir de s'affranchir des logiques mercantiles qui, trop souvent, infléchissent les contenus vers une volonté de convenir, plaire, attirer, fidéliser, dynamiques qui parfois éloignent de l'esprit du tantra.