



## BREIZH TANTRA

Breizh Tantra, pour découvrir, pratiquer,  
se former en Bretagne sud.

C'est avec grand plaisir que nous vous communiquons  
cette sixième newsletter qui vous annonce les actualités  
jusqu'en décembre 2026. Préparez vos agendas !  
Et profitez d'un été joyeux et serein.



### Le contenu de cette newsletter.

Editorial  
philosophique et  
poétique

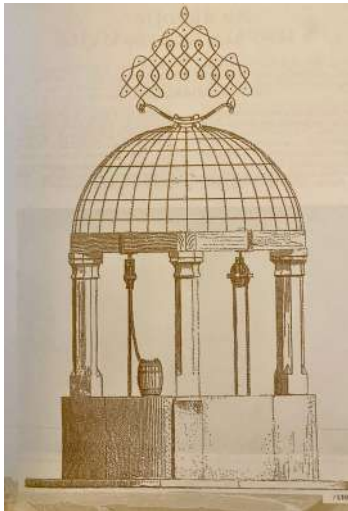
Le programme  
d'activités et de  
journées  
thématiques

Nos lieux de  
pratiques  
confortables et  
adaptés

Une équipe  
d'enseignants et  
de pratiquants  
expérimentés

La charte qui  
nous fédère

### Pensées philosophiques et poétiques de juillet



“Aller à la source est une métaphore du voyage à faire, depuis les espaces de séparations de l'égo vers le courant universel continuellement à l'œuvre dans notre nature profonde.

Nous utilisons l'image du puits, le réservoir dans lequel nous allons puiser au début les eaux plus ou moins stagnantes de nos confusions, de nos blocages émotionnels et de nos rétentions (ego). Plus nous tirons l'eau du puits, plus le mouvement vivant opère, plus l'eau se clarifie, circule et se remet en contact avec le réseau plus vaste et circulant de l'eau vive.

Le contact avec ce courant universel favorise notre guérison et libère notre créativité.”

l'homme tout p 115. Sylvie Carelet

“Le danger n'est pas l'ignorance. Le danger, c'est l'illusion de savoir.” Edgar Morin

“Le problème n'est pas que vous n'avez pas été éduqué.

Le problème est que vous avez été éduqué juste assez pour croire ce qu'on vous a enseigné, Mais pas assez pour remettre en cause tout ce qu'on vous a dit.”

Edgar Morin (ou/et Richard Feynman)

“Le Son est la substance primordiale depuis laquelle toute notre Réalité est faite et depuis laquelle notre univers prend son origine. Que vous consultiez les Vedas Sanscrits ou la Bible, c'est toujours le Son qui est considéré comme le cœur de toute existence.

Puiser dans les vibrations du son est une clef pour modeler notre monde. Une fois que nous avons fait cela, nous pouvons remodeler le monde depuis l'intérieur.”

Christian Hummel

# Les activités

## Le réseau de Tantra en Bretagne

Juillet 2026 ✦

### Les journées thématiques :



**Le samedi 5 septembre 2026 : 9h00 - 17h00 (accueil dès 8H30)**

**Venez expérimenter avec nous la subtilité au travers du Tantra :** une présentation audio sera disponible sur le whatsapp de BreizhTantra.

**Avec Irma et Luc.**

22 personnes maximum.

lieu : La maison douce 19 rue de Porz-Moëlan - 29350 Moëlan-sur-mer

contact inscription : Luc 06 13 30 70 31

tarifs : 20€ animation et 20€ location salle; cotisation annuelle à l'association du lieu d'accueil 5€; repas à charge des participants.

**Le samedi 17 octobre 2026 : 9h00 - 17h00 (accueil dès 8H30)**

**L'homme dans le cadre du Tantra : Luc et Benoit vous proposent d'explorer la place de l'homme d'aujourd'hui, dans son quotidien et dans la société.**

14 hommes maximum.

lieu : La maison douce 19 rue de Porz-Moëlan - 29350 Moëlan-sur-mer

contact inscription : Luc 06 13 30 70 31

tarifs : 20€ animation et 20€ location salle; cotisation annuelle association du lieu d'accueil 5€; repas à charge des participants.

# Les activités

## Le réseau de Tantra en Bretagne

Juillet 2026 ♦

### Les journées thématiques, suite :



**Le samedi 28 novembre 2026 : 9h00 - 17h00 (accueil dès 8H30)**

**Se laisser toucher par la rencontre, oui ou non ?**

**A travers des pratiques tantriques comme la méditation et le mouvement, nous vous invitons à ouvrir - ou pas - les portes de votre jardin intérieur. Votre peau en dessine les contours, invite à éveiller vos perceptions et à nourrir votre terre.**

**Avec Ségoleine et Jean-Raoul.**

14 personnes maximum.

lieu : La maison douce 19 rue de Porz-Moëlan - 29350 Moëlan-sur-mer

Contact inscription : Ségoleine 06 87 99 88 32

tarifs : 20€ animation et 20€ location salle; cotisation annuelle association du lieu d'accueil 5€; repas à charge des participants.

**Le samedi 12 décembre 2026 : 9h00 - 17h00 (accueil dès 8H30)**

**Grace aux outils créatifs et à la sonothérapie, nous vous invitons à explorer votre actualité ici et maintenant afin d'orienter vos pratiques du Tantra au quotidien.**

**Avec Sylvie et Mia.**

14 personnes maximum.

lieu : La maison douce 19 rue de Porz-Moëlan - 29350 Moëlan-sur-mer

Contact inscription : Sylvie 06 87 99 88 32; Mia 07 72 13 38 71

tarifs : 30€ animation et fournitures. 20€ location salle; cotisation annuelle association du lieu d'accueil 5€; repas à charge des participants.



# Le réseau de Tantra en Bretagne

Juillet 2026 ♦

## Infos, suivis et formations :

N'hésitez pas à contacter les intervenants de Breizh Tantra qui proposent activités, accompagnements et formations :

**Ségoleine Audrain**

<https://www.segoleine-audrain.fr/tantra-prestations/>

tel : 06 87 99 88 32

**Sylvie Carrelet**

<https://ecologie-interieure.com>

tel : 07 66 01 15 71

**Rachel Déniel**

<https://tantra-allegria.fr>

tel : 06 89 52 50 27

**Mia Kuikko**

[www.massagesdivins.com](http://www.massagesdivins.com)

tel : 07 72 13 38 71

**Benoit Myotte**

[www.benoitmyotte.com](http://www.benoitmyotte.com)

tel : 06 17 94 49 83

**Tara Myotte**

[www.taramyotte.com](http://www.taramyotte.com)

tel : 06 24 42 20 04

**Jean-Raoul Sintès**

[www.smiling-transitions.net](http://www.smiling-transitions.net)

tel : 06 09 83 58 64

**Luc Smith**

<https://www.lamaisondoucebretagne.com/>

tel : 06 13 30 70 31

# Le réseau de tantra en Bretagne

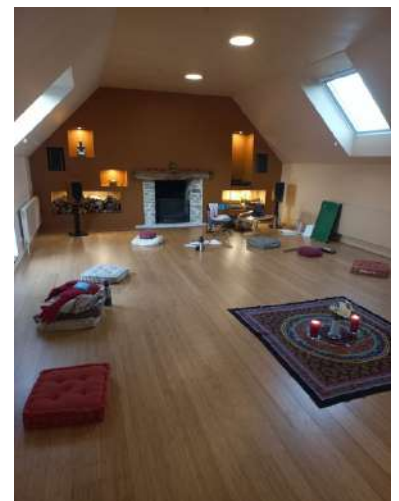
Juillet 2026 ♦

## Les lieux d'accueil

Le chemin des vents - 18 Kerlavarec - 29300 Tréméven



La maison douce 19 rue de Porz-Moëlan - 29350 Moëlan-sur-mer



## L'équipe Breizh Tantra



### Ségoleine Audrain

J'accompagne en individuel en Psycho-somatothérapie, Chi Nei Tsang et Massage Aquatique. J'enseigne le Tantra, la Fusion Kizomba Tango, le Qi Gong, le Chi Nei Tsang et la symptothermie SensiPLAN. J'ai suivi la formation d'Enseignante Tantra auprès de Mahasatvaa Ma Ananda Sarita (Tantra Essence). Je donne avec passion des week-end Tantra Transformation et des week-ends Tantra couple.  
<https://www.segoleine-audrain.fr/tantra-prestations/>  
Tel : 06 87 99 88 32



### Sylvie Carrelet

Enseignée et formée depuis 1975 par des maîtres du Bouddhisme et du Tantra Yoga, j'anime des formations et des stages de Tantra et de créativité depuis les années 1990 en Europe. Co-autrice avec Gérard Longuet du livre "L'homme tout", nous avons créé le mouvement "écologie intérieure". Je propose des séances individuelles en psycho-énergie et en sonothérapie.  
<https://ecologie-interieure.com>  
tel 06 85 71 48 63



### Rachel Déniel

Co-Présidente de Tantra Allegria, j'ai à cœur de développer le Tantra dans le Finistère. Passionnée de danse, très connectée au corps et au vivant, je nourris ainsi mes besoins de partage, liberté, joie et spiritualité.  
<https://tantra-allegria.fr>  
tel 06 89 52 50 27



### Mia Kuikko

Originaire de Finlande, artiste, chercheuse de l'authenticité, j'ai vécu 29 ans dans les îles du Pacifique, où je me suis initié aux pratiques de Reiki et d'Ayurveda. Depuis 2017 en France, j'ai développé mes compétences en massage Tao, Tantra et Sonothérapie.  
[www.massagesdivins.com](http://www.massagesdivins.com)  
tel 07 72 13 38 71

## L 'équipe Breizh Tantra



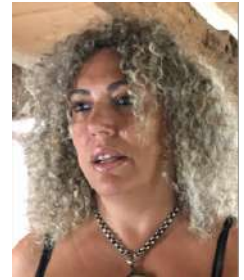
Anne Le Merdy

Au cours de plus de 40 années à chanter et accompagner des chanteurs tout en ayant différentes pratiques physiques et spirituelles dont le Tantra, j'ai compris que le travail de la voix est une quête pour aller vers plus de confiance, de connaissance de soi, de paix, de partage, d'épanouissement, de plaisir et de joie. J'aime à le transmettre... Cours individuels de chant / technique vocale à Riec sur Bélon Ateliers collectifs bimestriels à Nevez.  
tel 06 73 51 15 67



Benoit Myotte

Thérapeute, masso-thérapeute et animateur de stage depuis plus de 10 ans, je suis en joie d'accompagner l'éclosion de cette voie spirituelle Tantrique en Bretagne ! J'aime partager ma vision du Tantra : Juste être soi... en totale authenticité !  
[www.benoitmyotte.com](http://www.benoitmyotte.com)  
tel 06 17 94 49 83



Tara Myotte

À travers l'élaboration des massages tantriques je souhaite apporter et transmettre tous les bienfaits thérapeutiques de ce toucher en conscience, unique et Sacré. J'ai à cœur d'initier et d'accompagner l'humain sur ce chemin d'éveil et de transformation.  
[www.taramyotte.com](http://www.taramyotte.com)  
tel 06 24 42 20 04



Jean-Raoul Sintès

Formé au coaching et à la pédagogie perceptive dans sa spécificité d'art martial sensoriel, je propose de retrouver le lien entre notre corps, notre coeur et notre tête. Des pratiques de méditation pleine présence, de massage, de mouvements codifiés et libres, nous reconnectent à la puissance et la saveur de la vie qui nous anime.  
[www.smiling-transitions.net](http://www.smiling-transitions.net)  
tel 06 09 83 58 64



Luc Smith

J'ai pratiqué les arts martiaux de 1977 à 2001 et suis en perpétuelle recherche vers un mieux être pour moi et pour les autres . Formé en psycho-somato-sexo thérapie, spécialisé en Eros relationnel, j'anime depuis les années 90 des groupes et des formations de massages, de méditations et de Tantra.  
[www.lamaisondoucebretagne.com/](http://www.lamaisondoucebretagne.com/)  
tel 06 13 30 70 31



René-Paul Horesh

assistance technique et informatique  
tel 06 52 84 12 70

## La Charte du réseau Breizh Tantra :

vous pouvez la consulter [ICI](#)

Nous avons souhaité nous accorder pour vous proposer un cadre d'accompagnement respectueux de chacun. Cette Charte permet de soutenir de manière sécurisée nos propositions.



### **SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ**

Vous pouvez suivre notre actualité sur le site internet [www.breizh-tantra.fr](http://www.breizh-tantra.fr) sur [facebook](#) et [WhatsApp](#)

Nous rayonnons sur la région Ouest.

Pour toute demande d'information vous pouvez envoyer un mail à [breizhtantra@gmail.com](mailto:breizhtantra@gmail.com)

Au plaisir de vous retrouver chers amis de Bretagne et des environs !  
L'équipe Breizh Tantra